

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG HIPERTENSI DENGAN TEKanan DARAH LANSIA HIPERTENSI

TESIS

**Diajukan Untuk Menyusun Tesis Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat
Pelayanan Profesi kedokteran**

Universitas Sebelas Maret



Oleh:

Iin Kusumawardana

S 521408002

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
2017**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
TENTANG HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA
HIPERTENSI**

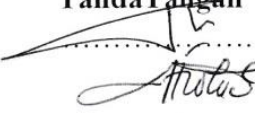



TESIS

Oleh:

**Iin Kusumawardana
S 521408002**

**Telah dipertahankan di depan penguji
dan dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal 14 Juni 2017**


Tim Penguji:

Komisi	Nama	Tanda Tangan
Ketua	<u>Dr. Eti Poncorini, dr., M.Pd</u> NIP: 19750311 200212 2 002	
Sekretaris	<u>Wachid Putranto, dr. Sp.PD-KGH-FINASIM</u> NIP: 19720226 200501 1 001	
Anggota Penguji	<u>Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM., M.Kes,PAK</u> NIP: 19480313 197610 1 001	
	<u>Dr. Sugiarto, dr. Sp.PD-KEMD-FINASIM</u> NIP: 19620522 198901 1 001	

Mengetahui,


Direktur Pascasarjana
Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd
NIP: 19600727198702 1 00 1

Kepala Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga


Prof. DR. H.A.A. Subijanto, dr. M.S
NIP: 19481107 197310 1 003

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul: **“Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga tentang Hipertensi dengan Tekanan Darah Lansia Hipertensi.”** Ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah, karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsure-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada kurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta,

Mahasiswa



Iin Kusumawardana

S521408002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Tekanan Darah LansiaHipertensi.**” Proposal ini disusun dalam rangka penyusunan Tesis yang menjadi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Magister dari Program Studi Kedokteran Keluarga Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih terdapat kelemahan yang perlu diperkuat dan kekurangan yang perlu dilengkapi. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengharapkan masukan, koreksi dan saran demi lebih lengkapnya proposal ini. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Yth. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta (UNS)
2. Yth. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd Direktur Pascasarjana UNS
3. Yth. Prof. DR. H. A.A. Subijanto, dr. M.S Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga UNS
4. Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM., M.Kes, PAK selaku pembimbing pertama
5. Dr. Sugiarto, dr. Sp.PD-KEMD-FINASIM selaku pembimbing kedua
6. dr. Eti Poncorini, dr. M.Pd selaku penguji
7. Wachid Putranto, dr. Sp.PD-KGH-FINASIM selaku penguji
8. dr. Heri Wijanarko selaku Kepala Puskesmas Sangkrah yang telah memberikan izin untuk diadakannya penelitian.
9. Yang sangat dicintai bapak dan ibu serta saudara semua yang senantiasa memberikan inspirasi, memberi doa dan dukungan selama berlangsungnya proses perkuliahan hingga memasuki masa penyelesaian perkuliahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas perhatian, dan bantuan yang telah diberikan hingga tersusunnya proposal ini.

Akhir kata, selanjutnya peneliti mohon bimbingan, arahan, koreksi, kritik untuk mempersiapkan penelitian ke depannya sehingga dapat berjalan dengan lancar. Dan harapan dari peneliti, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Mei 2017

Penyusun

ABSTRAK

lin Kusumawardana. S521408002. 2017. **Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga tentang Hipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi**. TESIS. PembimbingI: Prof. Dr. Didik Tamtomo,dr., MM., M.Kes,PAK. PembimbingII: Dr. Sugiarto,dr. Sp.PD-KEMD-FINASIM. Program Studi Kedokteran Keluarga. Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif yang sering ditemukan di antara kelompok tua-tua. Jika hipertensi tidak terkendali, maka akan meningkat dan menyebabkan komplikasi. Tingkat pengetahuan untuk kedua pasien dan keluarga mereka dalam hal tindakan pencegahan terhadap komplikasi hipertensi diharapkan bisa mengendalikan tekanan darah. Di antara pasien hipertensi, peran dukungan keluarga sangat penting untuk menjaga dan mengendalikan agar tekanan darah tidak meningkat dan mengembalikannya ke keadaan normal. Berkaitan dengan latar belakang ini, tujuan dalam melakukan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap hipertensi dengan pengendalian tekanan lansia hipertensi di Puskesmas Sangkrah, Kota Surakarta.

Subjek dan Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sangkrah di Kota Surakarta pada bulan November 2016. Sebanyak 147 lansia dipilih untuk penelitian ini dengan purposive sampling. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah tekanan darah dan diukur dengan sphygmomanometer. Variabel independen adalah pengetahuan dan dukungan keluarga dan dikumpulkan dengan seperangkat kuesioner. Data dianalisis dengan regresi logistik.

Hasil: Pengetahuan keluarga ($OR = 0,38$; 95% $CI = 0,13$ sampai $1,08$; $p = 0,070$) meningkatkan kemungkinan pengendalian tekanan darah. Penatua yang berasal dari keluarga dengan pengetahuan yang baik mengenai hipertensi memiliki kontrol tekanan darah 0,4 kali lebih baik dibandingkan dengan mereka yang berasal dari keluarga dengan pengetahuan buruk mengenai hipertensi. Dukungan keluarga ($OR = 0,43$; 95% $CI = 0,18$ sampai $1,02$; $p = 0,046$) meningkatkan kemungkinan pengendalian tekanan darah. Tetua dengan dukungan keluarga yang baik memiliki tekanan darah 0,4 kali lebih baik daripada mereka yang memiliki dukungan keluarga kurang.

Kesimpulan: Pengetahuan keluarga dan dukungan keluarga meningkatkan kemungkinan kontrol tekanan darah di antara orang tua dengan hipertensi.

ABSTRACT

In Kusumawardana. S521408002. 2017. Relationship Knowledge and Family Support on Hypertension with Blood Pressure in Hypertensive Elderly. THESIS. Counselor: Prof. Dr. DidikTamtomo, dr., MM.,M.Kes, PAK. Advisor: Dr. Sugiarto, dr. Sp.PD-KEMD-FINASIM. Family Medicine Study Program. Graduate Program, University of Sebelas Maret Surakarta.

Background: Hypertension is one of the degenerative diseases that have frequently been found among the group of elders. If hypertension goes uncontrolled, then it might escalate and cause complication. The level of knowledge for both of patients and their families in terms of preventive actions toward hypertension complication is expected to be able to control blood pressure. Among the hypertension patients, the role of family support is very important in order to maintain and to control that the blood pressure will not increase and to return it to the normal state. In relation to this background, the objective in conducting this study was to analyze the relationship between knowledge and family support regarding hypertension with blood pressure control among the elders with hypertension in the Sangkrah Center of Public Health, City of Surakarta.

Subjects and Method: This was an analytic observational study with cross sectional design. This study was conducted in Sangkrah Community Health Center in the City of Surakarta on November 2016. A total sample of 147 elders were selected for this study by purposive sampling. The dependent variables in this study was blood pressure and was measured by sphygmomanometer. The independent variables were knowledge and family support and were collected by a set of questionnaire. The data analyzed by logistic regression.

Results: Family knowledge (OR= 0.38; 95% CI= 0.13 to 1.08; p= 0.070) increased the likelihood of blood pressure control. Elders who came from family with good knowledge regarding hypertension had 0.4 times better blood pressure control in comparison to those who came from family with poor knowledge regarding hypertension. Family support (OR= 0.43; 95% CI= 0.18 to 1.02; p= 0.046) increased the likelihood of blood pressure control. Elders with good family support had 0.4 times better blood pressure than those who had poor family support.

Conclusion: Family knowledge and family support increase the probability of blood pressure control among elders with hypertension.

Keywords: knowledge, family support, blood pressure control, elders

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
1. Lansia	5
a. Pengertian	5
b. Batasan Lansia	5
c. Perubahan pada Lansia.....	5
2. Hipertensi pada Lansia	7
a. Definisi Hipertensi	7
b. Klasifikasi	7
c. Etiologi.....	8
d. Faktor Risiko.....	9
e. Komplikasi	10
f. Penatalaksanaan	11
3. Pengetahuan	15

a. Pengertian Pengetahuan	15
b. Cara Memperoleh pengetahuan.....	15
c. Faktor yang Mempengaruhi	16
d. Tingkatan Pengetahuan	16
e. Kategori Pengetahuan	18
4. Dukungan Keluarga	18
a. Definisi.....	18
b. Bentuk Dukungan Keluarga.....	18
c. Peranan keluarga	19
d. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	19
e. Hubungan Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi dan Dukungan Keluarga dengan Tekanan Darah Lansia	21
f. Penelitian Terdahulu	21
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Teknik Sampling	25
E. Estimasi Besar Sampel	25
F. Identifikasi Variabel	26
G. Definisi Operasional.....	26
H. Instrumen Penelitian	28
I. Uji instrumen	29
J. Ijin Subjek Penelitian dan Masalah Etika.....	31
K. Jalannya penelitian	31
L. Pengolahan Data	31
M. Teknik Analisis Data.	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	39
DAFTAR PUSKATA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pengendalian Tekanan Darah	
.....		10
Gambar 2.2	Kerangka Berpikir.....	23
.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.KlasifikasiHipertensiuntukUsia ≥ 18 tahun.....	7
Tabel 2.DosisuntukObatHipertensi.....	14
Tabel 3.Distribusirespondenlansia di PuskesmasSangkrah Kota Surakarta Tahun 2016 (n=147).....	33
Tabel 4.DistribusiPengetahuanKeluargaTentangHipertensi.....	33
Tabel 5.DistribusiTekananDarahLansia	34
Tabel 6.HubunganPengetahuanTentangHipertensiDenganKontrolTekananDarah.....	34
Tabel 7.HubunganDukunganKeluargaTentangHipertensiDenganKontrolTekananDarah	34
Tabel	
8.HubunganPengetahuandanDukunganKeluargaTentangHipertensiDenganKontrolTekananDa rah	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan.....	45
Lampiran 2	Identitas Responden	46
Lampiran 3	Soal Pengetahuan	47
Lampiran 4	Soal Dukungan Keluarga.....	49
Lampiran 5	Tabel Rangkuman Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Kuesioner Soal Pengetahuan	52
Lampiran 6	Tabel Rangkuman Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Kuesioner Soal Dukungan Keluarga	54
Lampiran 7	Data Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 8	Hasil Penelitian dengan SPSS.....	61